

Information till dig som ska genomgå

Värmebehandling av livmoderslemhinna



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Du har fått denna broschyr då du ska genomgå en värmebehandling av din livmoderslemhinna

Syftet med behandlingen:

Att göra slemhinnan tunn och därmed ge mindre blödningar, det vill säga minska menstruationsmängden de dagar du blöder.

Behandlingen passar för dig som:

- inte önskar bli gravid igen.
- har en normalstor eller lätt förstoraad livmoder.
- inte förväntar dig att bli helt blödningsfri.

Så här går det till:

Du får ett lugnande läkemedel direkt i blodet via en plastslang i armen så att du sover lätt en kort stund eftersom själva värmebehandlingen gör ont när den utförs. Ibland kan narkosläkaren välja att lägga en ryggbedövning istället vilket ger en lika god smärtstillande effekt.

Ingreppet är mycket kort. Gynekologen lägger in ett särskilt värmeinstrument i livmoderhålan. Detta hettar upp slemhinnan under ett par minuter.

När du har piggnat till efter ingreppet, kunnat fika och gå på toaletten för att kissa så kan du åka hem igen. Planera i förväg hur du tar dig hem från sjukhuset. Du ska inte köra bil själv eftersom du blivit sövd och kan vara trött.

Den sammanlagda vistelsetiden på sjukhuset är normalt några timmar. Ibland kan längre väntetider uppstå på grund av akuta tillstånd som behöver prioriteras på operationsavdelningen. Då kan du få vänta. Vi gör vårt bästa för att din tid hos oss blir så kort som möjligt.

Fyra av fem kvinnor uppger att effekten av behandlingen är fullgod och blir nöjda med behandlingen.

Hemma igen efter ingreppet:

Räkna med att vara hemma från arbetet under operationsdagen och dagen efter ingreppet.

Det kan förekomma att du kommer ha en mindre blödning eller flytning cirka en till två veckor efter ingreppet under tiden livmoderslemhinnan läker.

Du kan duscha som vanligt men undvik att bada i två veckor efter behandlingen för att minimera infektionsrisken.

Det är bra om du använder binda och undviker tampong under tiden som blödningen/flytningen pågår efter ingreppet för att minimera infektionsrisken.

För att minimera infektionsrisken rekommenderar vi att du avstår samlag tills flytningen upphört.

Så länge blödning/flytning pågår finns en liten ökad infektionsrisk i livmodern. Det är därför bra om du följer rekommendationerna för att minska denna risk.

De flesta har smärta som vid mensvärk ett par dagar efter ingreppet. Det räcker med receptfria smärtstillande läkemedel som t ex Alvedon och Ipren. Ta dessa regelbundet de första dagarna för att undvika onödig smärta. Smärtan ska normalt klinga av inom ett par dagar.

Feber samma dag som ingreppet kan förekomma.

Komplikationsrisken är mycket liten, men tilltagande smärtor efter operationen, hög feber eller riklig blödning kan vara tecken på komplikation efter din operation och då bör du kontakta oss för bedömning. Kom ihåg att en mindre blödning i upp till en till två veckor är normalt efter operationen.

Sjukskrivning:

Då du beräknas återgå till arbetet inom två till tre dagar behövs inget läkarintyg för sjukskrivning.

När vet du resultatet av ingreppet:

Avvakta minst två menstruationer innan du utvärderar effekten av behandlingen. Det är bara du själv som vet om du är nöjd med resultatet.

Om du har fortsatta rikliga, besvärande blödningar så behöver du boka tid för ett återbesök på vår gynmottagning så att vi tillsammans kan se hur vi bäst kan hjälpa dig vidare. Enklast tar du kontakt med oss via www.1177.se. Vi nås även vardagar dagtid via telefon på 08- 616 27 00.

Kontakt

För akut rådgivning vid misstanke om allvarlig komplikation kontakta gynekologiska akutmottagningen på telefon 08-123 621 40.

För övriga, ej akuta frågor, efter din operation:

- Har du frågor angående sjukskrivning, recept, återbesök eller andra icke brådskande frågor ser vi gärna att du kontaktar oss via www.1177.se. Du får svar på vardagar inom 24 timmar.
- Du kan även vardagar under dagtid nå oss på telefon 08-123 612 72 om du har svårigheter att kontakta oss via www.1177.se.



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-123 610 00
SL-Buss 3, 4, 164. Pendeltåg Stockholms Södra
www.sodersjukhuset.se