

Information till dig som ska genomgå

Undersökning av livmoderhålan



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Syftet med behandlingen kan vara att:

- ta prover från livmoderslemhinnan hos kvinnor som har blödningar av oklar anledning.
- ta bort polyper eller muskelknutor (myom) som finns inne i livmoderhålan.
- åtgärda sammanväxningar eller medfödda förändringar i livmoderhålan.

Hur går operationen till:

Vid de kortare ingreppen får man lugnande och smärtstillande läkemedel direkt i blodet via en plastslang i armen så att man sover lätt.

Vid längre ingrepp sövs man och ibland läggs en ryggbedövning.

Gynekologen tittar med en tunn fiberoptikkamera in via slidan in i livmoderhålan. Kameran är 5 eller 10 mm tunn. Via kamerainstrumentet kan prover tas eller operationen göras.

Undersökningen är ett dagkirurgiskt ingrepp vilket betyder att du går hem samma dag som operationen görs.

När du har piggnat till efter ingreppet, kunnat fika och gå på toaletten för att kissa så kan du åka hem igen. Planera i förväg hur du ska ta dig hem. Du ska inte köra bil själv samma dag som operationen då du kan vara trött efter ingreppet.

Ibland kan längre väntetider uppstå på grund av att akuta tillstånd behöver prioriteras på operationsavdelningen och du kan då få vänta. Vi gör vårt bästa för att din tid hos oss blir så kort som möjligt.

Hemma igen efter operationen:

Det är vanligt att ha en lätt mensvärk dygnet efter ingreppet. Ta receptfria värktabletter som Alvedon och Ipren om du skulle behöva lindra värken.

Blödning eller flytning är vanligt i tre till fyra veckor efter ingreppet. Under den tiden ska du använda binda och undvika tampong för att minimera infektionsrisken.

Du kan duscha som vanligt direkt efter operationen, men vänta med att bada eller ha samlag under tiden du har blödning eller flytning efter din operation. Det beror på att det är en liten ökad infektionsrisk så länge blödningen/flytningen pågår.

Efter titthålsundersökningen är komplikationsrisken mycket liten. Tilltagande smärtor efter operationen, hög feber eller riklig blödning kan vara tecken på komplikationer efter din operation och du bör då kontakta oss för bedömning. Kom ihåg att en mindre blödning i upp till tre till fyra veckor är normalt efter operationen.

Sjukskrivning:

Sjukskrivning är inte nödvändigt för detta ingrepp, men räkna med att vara hemma från jobbet/studier på operationsdagen samt dagen efter.

Uppföljning:

Om prover har tagits under din operation så meddelar din gynekolog hur du får resultaten från proverna. Vanligtvis tar provsvaren fyra till sex veckor. Ibland krävs en snabbare analys och då tar det cirka en vecka.



Kontakt

Vid misstanke om allvarlig komplikation tar du kontakt med den gynekologiska akutmottagningen på telefonnummer 08-123 621 40.

Allvarlig komplikation menar vi är:

- feber över 38 grader
- stark buksmärta som inte lindras med Alvedon, Naproxen eller Ipren
- blödning större än en riklig mens

För övriga, ej akuta frågor efter din operation:

- Har du frågor angående sjukskrivning, recept, återbesök eller andra icke brådskande frågor ser vi gärna att du kontaktar oss via Mina vårdkontakter på www.1177.se.
- Du kan även nå oss dagtid på telefon 08-123 612 72 om du har svårigheter att kontakta oss via www.1177.se



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-123 61000
SL-Buss 3, 4, 164. Pendeltåg Stockholms Södra
www.sodersjukhuset.se