

INFORMATION TILL DIG SOM SKA

# Opereras

VÄLKOMMEN TILL VÅRDAVDELNING 72



**SÖS**

**SÖDERSJUKHUSET**



## Välkommen till vårdavdelning 72

Den här broschyren innehåller information till dig inför din operation och vistelse på Södersjukhuset. När du har läst igenom broschyren hoppas vi att du känner dig välinformerad och trygg.

Vi hälsar dig välkommen till avdelning 72. Vi har vårdplatser både för planerade gynekologiska operationer och för akut inlagda patienter.

## Hälsodeklaration

I samband med att du får din kallelse till operation får du inloggningsuppgifter till en enkät, Hälsodeklaration. Den utgör underlag för din narkosbedömning och din omvårdnad på avdelningen. Det är därför av största vikt att du fyller i den snarast. Har du ett konto på 1177 Vårdguidens e-tjänster kan du fylla i Hälsodeklarationen där. Behöver du hjälp eller har frågor angående hälsodeklarationen kan du nå oss helgfria tisdagar mellan kl.15.00-16.00 på tel.nr: 08 123 652 27.

Det är viktigt att vi får in dina svar på hälsodeklarationen i god tid före din operation (>1 vecka) annars kommer din operation inte att kunna genomföras och kommer då att flyttas fram tills vi fått svar på din hälsodeklaration. Detta för din medicinska säkerhets skull.

Vill du ha information om din specifika operation kan du läsa om den på vår hemsida på följande länk:

<https://www.sodersjukhuset.se/avdelningar-och-mottagningar/gynekologisk-operationsavdelning/#Information-om-operationer>

## Läkemedel inför din operation

### Läkemedel som ökar blödningsrisk inför din operation:

- **NSAID** (t. ex. Brufen, Naproxen, Voltaren, Diklofenak, Ipren, Artotech) ska du sluta med 3 dygn innan operationen.
- **Acetylsalicylsyra** i högre doser (500 mg eller mer), till exempel Treo, Bamyil, Magnecyl ska du sluta med 7 dagar före operationsdagen.
- Äter du andra läkemedel som påverkar din blödningsrisk, till exempel Waran, Pradaxa, Eliquis, Brilique, kommer du få särskild information om hur du ska göra med dessa läkemedel av din ansvarige läkare.

### Läkemedel för högt blodtryck:

ACH hämmare och Angiotensinreceptorblockerare ska **INTE** tas på operationsdagens morgon (varumärken är till exempel Enalapril, Atacand, Ramipril, Renitec, Candersatan, Losartan, Losarstad, Triatec).

Läkemedel för högt blodtryck som **SKA TAS** som vanligt på operationsdagens morgon är: betablockerare, calciumblockerare och vätskedrivande läkemedel.

### Insulin:

Du som använder insulin kommer att få individuell information om doserna.

### Diabetesbehandling med tablettor:

På operationsdagen ska du **INTE** ta dina tablettor för blodsöcket. Detta eftersom du kommer att vara fastande stor del av operationsdagen. Dagen efter din operation så börjar du igen med dem som vanligt.

## Övriga läkemedel som är vanligt förekommande och SKA TAS som vanligt:

Exempel mediciner för:

- epilepsi
- astma, allergi
- sköldkörteln
- hjärtat
- KOL
- höga blodfetter
- reumatisk sjukdom
- neurologisk sjukdom
- psykisk sjukdom
- kortisonmedicinering

## Förberedelser före operationen

Efter operationen är du trött. Planera därför i god tid för hur du ska lösa praktiska saker som du kanske behöver hjälp med efter din operation, exempelvis hur du ska ta dig hem efter din operation.

Avdelning 72 är framförallt en dagavdelning som stänger på kvällen. Är det så att du av medicinska skäl behöver stanna över natten flyttas du till en annan del av avdelningen som har öppet dygnet runt.

Det är bra om någon hämtar dig eller att du tar en taxi hem då du kan vara trött och ska inte köra bil det första dygnet efter operationen. Vi rekommenderar dig också att ha någon vuxen person hos dig den första natten hemma som kan hjälpa dig om du behöver det efter din operation.

Södersjukhuset är ett rökfritt sjukhus. Vi rekommenderar dig som röker att sluta inför din operation (se längre fram i broschyren). Kan du inte sluta rekommenderar vi dig att använda nikotinplåster.



## **Privata saker som du behöver ta med till avdelningen**

- Fotolegitimation
- Egna läkemedel som du är ordinerad sedan tidigare (till exempel astmaspray, insulinpenna, blodtrycksmedicin)

Tänk på att lämna värdesaker och smycken hemma. Sjukhuset ansvarar inte för personliga tillhörigheter.

## **Kvällen före din operationen**

- Duscha med vanlig tvål samt tvätta håret. Rengör naveln noga med tops.
- Avlägsna alla smycken inklusive piercingar. Nagellack och smink ska tas bort!
- Har du inte fått ett SMS två dagar före du ska infinna dig på operationsdagen? Ring till våra operationsplanerare på telefon: 08 123 627 00 och välj knappval op-planering.
- Du ska äta och dricka som vanligt. Det är viktigt att inte fasta längre än nödvändigt för kroppens förmåga att läka efter din operation.

## Operationsdagens morgon

Duscha med vanlig tvål innan du åker hemifrån och rengör naveln med tops. Du behöver inte tvätta håret igen.

### Fasta inför operation

Det är viktigt att följa våra direktiv om fasta inför operationen. I samband med att du sövs finns annars risk för att kvarvarande mat eller dryck kommer upp och blockerar eller irriterar luftvägen. Om du inte följer fastereglerna kommer din operation att ställas in, detta för din egen medicinska säkerhet.

- Du får inte äta någonting efter kl. 02.00 natten före din operation.
- Du får dricka vatten, kaffe eller te UTAN mjölk och den näringsdryck du ibland har blivit tilldelad fram till kl. 06.00 på operationsdagens morgon.
- Du får inte röka, snusa, tugga tuggummi eller använda sugtabletter efter kl. 02.00 natten före operation.

När du kommer på morgonen på din operationsdag kan dina anhöriga inte stanna kvar på avdelningen i väntan på att din operation ska bli klar.



# Under vistelsen på Södersjukhuset

## Operationsdagen

Du kommer till avdelningen på operationsdagens morgon och då ska du 48 timmar före din operation fått du ett SMS som talar om vilken tid du ska komma till avdelningen. Om du inte bor i Stockholms Region kommer du kvällen före till avdelningen.

Du får innan din operation smärtstillande tabletter, inför vissa operationer även antibiotikatabletter och vid behov en lugnande tablett. Om din operation är planerad till senare på dagen får du ett dropp i armen.

Efter en operation där du varit sövd en längre tid övervakas du några timmar på uppvakningsavdelningen innan du kommer tillbaka till vårdavdelningen. När du kommit till vårdavdelningen får du äta och dricka försiktigt så snart du kan. Medarbetarna på avdelningen kommer att hjälpa dig att komma upp tidigt efter operationen då det påskyndar läkning och minskar risken för att du ska få blodproppar eller besvär med andningen.

Vid de flesta av våra ingrepp kan du gå hem samma dag som du genomgått operationen. Har du gjort en operation där du behöver stanna kvar på sjukhuset så har du fått information om det.

Du kommer erhålla skriftlig och muntlig information av oss innan du går hem.

## Efter din operation

Efter alla typer av operationer upplevs mer eller mindre smärta. Du får strax innan din operation därför mediciner som lindrar smärta under och efter din operation. Exakt vilka mediciner du får beror på vilket ingrepp som planeras och hur du tidigare har upplevt eventuell smärta i kroppen.

Det är viktigt att vara så gott som smärtfri i vila. Det är viktigt att du tar de smärtstillande mediciner vi rekommenderar dig på avdelningen då det är viktigt att du så snart som möjligt kan komma upp och röra på dig för att gå till toaletten, kunna klä på dig och andra lättare sysslor.



De flesta av våra patienter kan gå hem samma dag som operationen har gjorts. Du får då med dig en påse med smärtstillande tabletter som du får instruktioner om hur du ska ta dem närmaste dygnet hemma för att slippa få ont efter din operation.

Din läkare som opererat dig går igenom med dig om du behöver äta smärtstillande mediciner under en längre period regelbundet och du får då recept på dessa.

Förväntas du bara behöva smärtstillande mediciner under en kortare period så köper du före din operation receptfritt Paracetamol (Alvedon) samt NSAID (till exempel, Ipren, Naproxen) på apoteket i god tid före din operation.

Om du har en komplicerad smärtproblematik eller lider av långvarig smärta bedöms du i samråd med smärtläkare före det planerade ingreppet. Du kommer inte heller ha möjlighet att gå hem samma dag som operationen genomförts och du kommer få en särskild individuell planering.

För mer ingående information inför just ditt planerade operationsingrepp läs den patientinformation du har fått och finns att läsa på vår hemsida.

## **Smärta**

Efter alla typer av operationer upplevs mer eller mindre smärta. Vid många ingrepp räcker det med den smärtlindring du får i samband med själva operationen. Vid större ingrepp ges du regelbundet smärtlindring efter operationen, i tablett-, sprut- eller droppform. Det är viktigt att du talar om när du upplever dig ha för ont så vi kan hjälpa dig. Målet efter en operation är att kunna vara smärtfri i vila. Om din läkare bedömer att du kommer behöva smärtstillande läkemedel efter hemgång skickas ett e-recept som du kan hämta ut på apoteket.

Efter titthålsoperationer är det vanligt att känna smärta upp mot höger axel mer än i själva magen. Det beror på att buken har varit uppblåst med gas under operationen och det går över på en till tre dagar. Alvedon och Ipren samt mobilisering är bästa hjälpen för denna värk.

## Röker du?

Den här informationen vänder sig till dig som röker och är inplanerad för operation på Kvinnokliniken, Södersjukhuset. Vi vet idag att rökning i samband med operation ökar risken för komplikationer. Forskning visar att rökstopp två till fyra veckor före operation och minst fyra veckor efter operation halverar risken för komplikationer som infektion, sårläkningsstörning och blodpropp.

Riskerna efter operation beror till stor del på rökgaserna som minskar syrehalten i blodet och vävnaderna. Syre är nödvändigt för att kroppens vävnader ska kunna läka.

Prata med medarbetarna på sjukhuset om du vill komma i kontakt med rökstoppsmottagningen. Du kan även vända dig till Sluta-röka-linjen, [www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se) som ger kostnadsfri rådgivning på telefon 020-84 00 00.



## **Sammanhållen journal:**

Sammanhållen journalföring innebär att den du söker vård hos kan få tillgång till uppgifter i journaler du har hos andra vårdgivare. Om behov uppstår är det endast vårdpersonal som har en patientrelation med dig som får ta del av uppgifter i dina journaler. Du har rätt att stå utanför sammanhållen journalföring och rätt att spärra dina uppgifter.



## **Information om Biobankslagen**

Som patient behöver du ofta lämna prover, t ex blodprov eller vävnadsprov. Prover tas också vid de hälsokontroller som landstinget erbjuder. Vissa prover sparas rutinmässigt i en sk biobank. En biobank är en samling prover – blodprov, cellprov eller andra vävnadsprover – som tas i vården och sparas längre tid än två månader och som kan härledas till en viss person.

### **Därför behöver prover sparas**

Det är värdefullt att dina prover sparas för att vi ska kunna

- undersöka ditt prov igen t ex om en behandling inte ger önskad effekt,
- ställa en säkrare diagnos genom att jämföra nya prover med sparade prover,
- skicka provet till en annan specialist för bedömning,
- kartlägga och förebygga smittsamma sjukdomar,
- kontrollera och utveckla våra metoder och rutiner,
- utbilda vårdpersonal,
- bedriva medicinsk forskning för att bättre kunna förebygga och behandla sjukdomar.

### **Så skyddas dina personuppgifter och prover**

Dina sparade prover förvaras så att obehöriga inte kan komma åt dem. Personuppgifter som hör till provet noteras i din patientjournal och i särskilda register över prover.

Dina personuppgifter skyddas av sekretesslagen, vårdregistrelagen och personuppgiftslagen.

Prover från biobanker får inte lämnas ut i vinstsyfte eftersom det är förbjudet att handla med prover från en människa.

## **Forskning**

Vissa prover kan vara av stort värde för den medicinska forskningen. Alla forskningsprojekt som inleds ska godkännas av en nämnd för forskningsetik som bedömer om projektet är viktigt för vården och om det kan genomföras utan att en patients personliga integritet äventyras.

### **Du bestämmer själv**

Som patient får du ta ställning till hur dina prover får användas. Biobankslagen säger att du ska få information och ge samtycke till att dina prover sparas och vad de får användas till.

Om du helt samtycker till att dina prover sparas behöver du inte göra någonting. Du har rätt att när som helst ändra ditt beslut. Om du vill ange restriktioner för eller helt motsätter dig lagring av dina prover fyller du i en nej-talong som vi tillhandahåller på förfrågan. Det enda som inte går att ångra är beslutet att ett prov inte ska sparas.

### **Mer information**

Vill du ha mer information kan du fråga din läkare.  
Du hittar information på 1177 Vårdguiden, [www.1177.se](http://www.1177.se)



## Patientinformation om kvalitetsregister

För att upprätthålla en hög kvalitet inom kvinnosjukvården har ett nationellt register införts där olika uppgifter om gynekologiska operationer förs in.

Nationella kvalitetsregistret inom gynekologisk kirurgi (Gynop-registret) är ett nationellt kvalitetsregister inom gynekologisk kvinnosjukvård. Registret samlar in uppgifter om patientens besvär inför operation, under operation och sjukhusvistelse samt följer upp patienten efter 8 veckor och 1 år.

Vi strävar hela tiden efter att utveckla och säkra vårdens kvalitet så att resultatet och upplevelsen blir ännu bättre för dig som patient. Kvalitetsregistrets ändamål är att utveckla och säkra vården inom gynekologisk kirurgi och gör det möjligt att följa upp och förbättra vården för dig och andra patienter i samma situation.

Patientdatalagen reglerar hur personuppgifter får och ska hanteras i kvalitetsregister.

Din medverkan i registret är frivillig och påverkar inte den vård du får. Du kan närsomhelst hos din vårdgivare begära att dina uppgifter i registret utplånas.

Om du har frågor om registret vänder du dig till din läkare eller kvalitetsregisteransvarig läkare vid kliniken.

Huvudman är Västerbottens läns landsting.

Du kan även läsa om registret på [www.gynop.se](http://www.gynop.se).



## Information till patient vid inställd operation

Från den 3 december 2007 kan patienter, enligt beslut i landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd, ha rätt till ekonomisk kompensation vid inställd operation.

Ersättningen utgörs av ett schablonbelopp om 1500 kronor.

- att det gäller en planerad operation som utförs på en operationsavdelning
- att du har fått beskedet senare än 48 timmar innan du skulle inställa dig på sjukhuset
- att operationen inte påbörjas inom 24 timmar efter den planerade tiden
- att du är folkbokförd i Stockholms län
- att du själv begär ersättning, blankett finns att få på avdelningen
- ifylld blankett lämnas eller skickas till avdelningen
- att verksamhetschefen godkänner

**OBS** Om du själv har förhinder eller t ex drabbats av annan sjukdom som gör att det är olämpligt att du opereras lämnas ingen ersättning.



## Viktiga telefonnummer

Vid frågor om din planerade operation ska du i första hand kontakta vår operationsplanering på telefon **08-123 627 00**, välj operationsplanering. Vid akut sjukdom eller brådskande ärenden på jourtid ska du kontakta vårdavdelning 72 på telefon **08-123 612 72**.



**SÖDERSJUKHUSET**

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)