

Välkommen till eftervården!



Våra bokade tider:

/ kl

/ kl

/ kl

/ kl

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Som nyblivna föräldrar har ni olika förutsättningar och olika behov inför hemgång från BB. Tiden ni vistas på sjukhus är individuell, alltifrån sex timmer till några dygn. Det är era behov som styr vårdtiden.

För dig som har fött ska följande kriterier vara uppfyllda innan hemgång

Din blödning är normal

Du har ingen feber

Du kan kissa normalt

Du kan röra dig kortare sträckor

Du har tagit del av information om adekvat smärtlindring

Du har haft ett samtal med en barnmorska om förlossningen

Du har tagit del av information om amning, handmjölkning och matning av barnet

Du har tagit del av information om bristning och infektioner

Du har fått tid för uppföljning och eventuella återbesök på BB Sös och känner dig trygg med vart du vänder dig gällande dig eller ditt barn

För det nyfödda barnet ska följande kriterier vara uppfyllda innan hemgång

Barnet har ammat med korrekt tag eller matningen går enligt plan och det finns en plan för barnets amning/matintag fram tills nästa vårdkontakt

Barnet har blivit undersökt av barnläkare, POX är utförd

Du har tagit del av information om det nyfödda barnets andning, dygnsritm, hudfärg och nyföddhetsgulsot

Tid för återbesök är bokad eller PKU-provtagning är gjord

Kom ihåg att ni själva ansvarar för följande besök

Hörselscreening, drop-in mån-fred 09.00-15.30

Boka första besök på BVC

Boka eftervårdsbesök hos din barnmorska på Barnmorskemottagningen

Vårdkedjan - vart vänder jag mig?

Efter hemgång från sjukhuset kan många frågor uppstå. Ni får stöd av oss på Sös upp till en vecka efter födseln. Därefter vänder ni er till BVC och barnmorskemottagning vid behov.



Första veckan efter barnets födelse kan du kontakta: BB-mottagningen tel: 08-123 613 25 alla dagar kl. 8-16 för rådgivning. Om du har frågor om barnet, amningen eller din hälsa, lämna ett meddelande på röstbrevlådan så blir du uppringd av en barnmorska.

Övriga tider kan du kontakta den BB-avdelning där du har vistats.

BB avdelning 63 tel: 08-123 612 63

BB avdelning 73 tel: 08-123 612 73

BB avdelning 85 tel: 08-123 638 60

Vid behov av akut hjälp Barn:

Ring 112 och i övriga fall 1177 Vårdguiden.

Vid behov av akut hjälp Mor:

Ring 112 och i övriga fall 1177 Vårdguiden.

Din journal finns att läsa på 1177.se

Amningscentrum BB Sös

Vi stödjer dig med amningen när du behöver

Du erbjuds telefonrådgivning, videobesök och bokade besök på mottagningen.

På amningscentrum arbetar barnmorskor med specialistkompetens i amning.

Amningscentrums röstbrevlåda är öppen för dig med barn äldre än 7 dagar.

Telefontid kl 08.00-12.00 alla vardagar

Telnr: 08-123 613 25

Eftervården på BB Sös –
Den första tiden med ert barn

<http://vimeo.com/687864856>



Amning den allra första tiden

<http://vimeo.com/630995138>



www.1177.se/stockholm/efter-forlossningen



Information till dig som åkt taxi till/från BB Sös. Scrolla ned till rubriken "Sjukresa vid förlossning".

<http://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/sjukresor-och-fardtjanst/sjukresor-i-stockholms-lan/>



SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-123 610 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

WWW.SODERSJUKHUSET.SE