

¡Bienvenidos a eftervården, la Asistencia Posparto!

Nuestros turnos reservados:

/ h	/ h
/ h	/ h



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Cuando los padres primerizos vuelven a su casa, después de haber estado en BB, el Centro de Maternidad, tienen diferentes condiciones y necesidades. El período que van a pasar en el hospital varía de persona a persona, y oscila entre las seis horas y varios días. Son sus necesidades la que determinan cuál va a ser el período en que se van a brindar cuidados.

Para las que han dado a luz, deben cumplirse los siguientes criterios antes de volver a casa

Tu hemorragia debe ser la normal

No debes tener fiebre

Puedes orinar de manera normal

Puedes moverte en tramos cortos

Has tomado conocimiento de la información relativa a un adecuado alivio del dolor

Has tenido una conversación con un obstetra sobre el parto

Has tomado conocimiento de la información relativa a la lactancia, extraer la leche materna y la alimentación del niño

Has tomado conocimiento de la información relativa a estrías e infecciones

Has reservado turno para el seguimiento y eventuales visitas a BB Sös y te sientes segura acerca de adónde puedes dirigirte tú y tu hijo.

Para el recién nacido, deben cumplirse los siguientes criterios antes de irse a casa

El niño ha sido amamantado con el agarre correcto o la alimentación se está desarrollando según lo previsto y existe un plan para la lactancia/alimentación del niño hasta el siguiente contacto médico asistencial.

El niño ha sido examinado por un pediatra, y se ha realizado una pulsioximetría (POX)

Has recibido información acerca de la respiración del recién nacido, el ciclo o ritmo nictameral, el color de la piel y la ictericia en los recién nacidos.

Se ha reservado turno para una nueva visita o para realizar el test de fenilcetonuria, también denominado «PKU»,

Recuerden que tienen la obligación de asistir a la siguiente visita

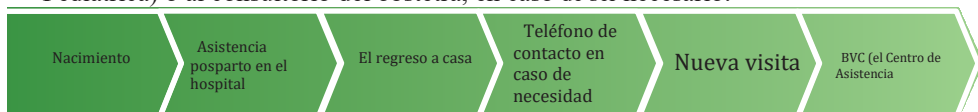
Test audiométrico, pueden asistir sin turno previo, de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Reserva turno para la primera visita a BVC – Barnavårdscentralen (Centro de Asistencia Pediátrica)

Reserva turno para la primera visita a la asistencia posparto con tu obstetra en Barnmorskemottagningen, el consultorio del obstetra

La cadena de cuidados: ¿adónde debo dirigirme?

Tras la llegada a casa pueden surgir muchas preguntas después de haber estado en el hospital. Nosotros, quienes trabajamos en Sös, el Centro de Lactancia, vamos a asistirlos hasta una semana después del nacimiento. Después de esa fecha, pueden dirigirse a BVC (el Centro de Asistencia Pediátrica) o al consultorio del obstetra, en caso de ser necesario.



Durante la primera semana posterior al nacimiento del niño puedes contactar a BB-mottagningen (el consultorio del Centro de Maternidad), teléfono 08-123 613 25, todos los días de 8 a 16, para recibir asesoramiento. Si tienes alguna duda sobre el niño, la lactancia o tu salud, deja un mensaje en el buzón de voz y te llamará un obstetra.

En otros horarios puedes ponerte en contacto con la unidad de maternidad donde has estado ingresada/internada.

BB avdelning 63 teléfono: 08-123 612 63

BB avdelning 73 teléfono: 08-123 612 73

BB avdelning 85 teléfono: 08-123 638 60

En caso de urgencia pediátrica:

Llama al 112 y en otros casos a 1177 Vårdguiden.

En caso de urgencia para la madre:

Llama al 112 y en otros casos a 1177 Vårdguiden.

Puedes leer tu historia clínica en 1177.se

Amningscentrum BB Sös (El Centro de Lactancia)

Te asistiremos con la lactancia cuando lo necesites

Te ofrecemos asesoramiento telefónico, visita por videollamada y visitas con turno en el consultorio.

En Amningscentrum trabajan obstetras especializados en lactancia materna.

El buzón de voz de Amningscentrum está disponible para quienes tienen hijos con más de 7 días de vida.

Horario de atención telefónica de 8:00 a 12:00 todos los días laborables. Número de teléfono: 08-123 613 25

Asistencia posparto en BB Sös -
Los primeros tiempos con su niño

<http://vimeo.com/687864856>



La lactancia durante el primer período

<http://vimeo.com/630995138>



www.1177.se/stockholm/efter-forlossningen



Información para quienes van en taxi desde o hacia BB Sös. Desplázate hacia abajo hasta el título «Sjukresa vid förlossning» (Traslado por estado de salud en caso de parto)

<http://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/sjukresor-och-fardtjanst/sjukresor-i-stockholms-lan/>

