

به مراقبت و درمان پس از زایمان خوش آمدید!



وقت رزرو شده ملاقات با ما:

/ KI (ساعت)

/ KI (ساعت)

/ KI (ساعت)

/ KI (ساعت)

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

شما که به تازگی پدر/مادر شده اید در آستانه رفتن به خانه از بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) دارای شرایط و نیازهای مختلفی هستید. مدت زمانی که در بیمارستان می‌مانید برای هر فردی متفاوت است و می‌تواند از شش ساعت تا چند شبانه روز باشد. نیازهای شما مدت زمان درمان و مراقبت را تعیین می‌کند. برای شما که زایمان کرده اید پیش از رفتن به خانه بایستی معیارهای زیر فراهم باشند

خونریزی شما عادی/نرمال باشد

تب نداشته باشید

بتوانید بطور عادی/نرمال ادرار کنید

بتوانید در مسافت های کوتاه خود را جابجا کنید

اطلاعات مربوط به تسکین درد کافی/کارآ دریافت کرده باشید

با یک ماما در باره زایمان گفتگو کرده باشید

اطلاعات در باره شیردادن، دوشیدن شیر با دست و تغذیه کودک را دریافت کرده باشید

اطلاعات مربوط به پارگی واژن و عفونت‌ها را دریافت کرده باشید

وقت ملاقات برای پیگیری و مراجعه برای ملاقات مجدد در بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) در بیمارستان سودرا (Sös) دریافت کرده و احساس اطمینان کنید می‌دانید در مورد خود و فرزندتان به کجا بایستی مراجعه کنید

برای کودک نوزاد پیش از رفتن به خانه بایستی معیارهای زیر فراهم باشند

کودک بطور صحیح شیر داده شده باشد یا تغذیه او طبق برنامه پیش رفته باشد و برنامه‌ای برای شیردادن/تغذیه کودک تا زمان مراجعه بعدی به خدمات درمانی تدوین شده باشد

کودک توسط پزشک اطفال معاینه شده و اندازه گیری اکسیژن رسانی به خون (POX) انجام شده باشد

شما اطلاعات مربوط به تنفس کودک نوزاد، ریتم شبانه روزی، رنگ پوست و یرقان نوزادی را دریافت کرده باشید

وقت مراجعه مجدد رزرو شده یا آزمایش "فنیل کتونوری" (PKU) انجام شده باشد

بخاطر داشته باشید که خود شما مسئولیت انجام ملاقات های زیر را بر عهده

غربالگری شنوایی، بصورت (drop-in) روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 09:00 صبح تا 15:30

برای اولین ملاقات در درمانگاه کودکان (BVC) وقت رزرو کنید

برای ملاقات پس از زایمان نزد مامای خود در بخش پذیرش مامائی وقت رزرو کنید

دارید

زنجیره خدمات درمانی – به کجا بایستی مراجعه کنیم؟

پس از آنکه از بیمارستان به خانه می روید ممکن است سوالات بسیاری برایتان پیش بیاید. ما کارکنان بیمارستان سودرا (Sös) تا یک هفته پس از تولد کودک از شما حمایت و پشتیبانی می کنیم. پس از آن در صورت نیاز بایستی به درمانگاه کودکان (BVC) و بخش پذیرش مامائی زنگ بزنید.



هفته اول پس از تولد کودک می توانید با واحدهای زیر تماس بگیرید: بخش پذیرش مراقبت های پس از زایمان (BB) تلفن: 08-12361325 همه روزه از ساعت 8 تا 16 برای مشاوره. اگر در مورد کودک، شیردادن یا تندرستی خودتان سوالی دارید یک پیام در صندوق پیام های صوتی بگذارید تا یک ماما به شما زنگ بزند.

در سایر اوقات روز می توانید با بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) که در آن بسر برده بودید تماس بگیرید.

بخش 63 مراقبت های پس از زایمان (BB) تلفن: 08-12361263

بخش 73 مراقبت های پس از زایمان (BB) تلفن: 08-12361273

بخش 85 مراقبت های پس از زایمان (BB) تلفن: 08-12363860

در صورت نیاز به کمک اضطراری برای کودک: به شماره تلفن 112 زنگ بزنید در سایر موارد به شماره راهنمای خدمات درمانی 1177 زنگ بزنید.

در صورت نیاز به کمک اضطراری برای مادر: به شماره تلفن 112 زنگ بزنید در سایر موارد به شماره راهنمای خدمات درمانی 1177 زنگ بزنید.

پرونده پزشکی شما در وبسایت www.1177.se وجود دارد.

مرکز شیردادن در بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) بیمارستان سودرا Sös

ما هر وقت شما نیاز داشته باشید برای شیردادن به شما کمک و حمایت ارائه می کنیم

به شما مشاوره تلفنی، ملاقات ویدیویی و ملاقات حضوری با تعیین وقت قبلی در بخش پذیرش ارائه می کنیم.

در مرکز شیردادن ماماهاهی مجرب با تخصص در شیردادن کار می کنند.

صندوق پیام های صوتی مرکز شیردادن برای شما که عمر فرزندتان بیش از 7 روز است باز می باشد.

اوقات تماس تلفنی 08:00 صبح تا 12:00 ظهر همه روزه تلفن: 08-12361325

مراقبت و درمان پس از زایمان در بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) بیمارستان سودرا Sös
- دوران اولیه همراه با فرزندتان



شیردادن در اولین روزهای تولد



www.1177.se/stockholm/efter-forlossningen



اطلاعات برای شما که با تاکسی به بخش مراقبت های پس از زایمان (BB) بیمارستان سودرا Sös رفت و آمد کرده اید. صفحه را بطرف پایین بچرخانید تا به عنوان "سفر به بیمارستان هنگام زایمان" برسید. (Sjukresa vid förlossning)



SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-123 610 00

خطوط اتوبوس اس.ال 3، 4 و 164 قطار بین شهری استکهلم (PENDELTAĞ) ایستگاه

سودرا SÖDRA WWW.SODERSJUKHUSET.SE